

Кто защищен от кризиса?

Если вы спросите об этом нескольких человек, вы, вероятно, получите разные ответы. Возможно, они вас интересуют. Затем задайте этот вопрос нескольким друзьям или случайным людям и запишите ответы. Это может быть интересно и привести к созданию информативной коллекции.

Следующий ответ — это предложение с сайта prosocio.net : Кризисоустойчивый — это тот, кто может помочь другим в кризисной ситуации.

Этот ответ предполагает, что люди являются просоциальными существами. Это не означает то же самое, что обозначение человека как *гомо социологикус*. Это обозначение относится к определенным "социальным ролям", которые люди принимают в обществе. Они назначаются им отчасти обществом, а отчасти самими собой. Здесь часто возникает большой разрыв между желаемым и действительным. В этих условиях люди часто оказываются в условиях ограничений, требующих от них такой степени фрустрационной терпимости, которая нередко воспринимается как невыносимая.

Напротив, термин *гомо социус* кажется заметно более спокойным. Социальный человек! Мы думаем о веселой общительности, доступной поддержке, совместных начинаниях и тому подобном — в общем, о чем-то желанном, что мы можем испытать, особенно когда у нас не все гладко.

Но что же тогда представляет собой просоциальный человек, *homo prosocio*? Знатоки латыни заметят, что эти два слова не согласуются в *casus*, в отличие от *гомо социус*. Здесь дательный падеж — "Гебефалл" по-немецки. Это означает, что кто-то отдает что-то другому человеку. Таким образом, в соответствии с известной поговоркой "Блаженнее давать, чем получать", в центре внимания находятся нуждающиеся ближние.

Давайте теперь вернемся к вопросу о кризисоустойчивом человеке и расширим ответ на этот дополнительный вопрос: Просоциальный человек — это тот, кто может и хочет помочь другим в кризисной ситуации.

Согласно нашему пониманию, это самый эффективный руководящий принцип для преодоления кризисов любого рода.

Помощь другим — это то, что почти каждый человек на земле, переросший младенчество, пережил как счастливый опыт. Люди созданы таким образом, что они могут испытывать это. Он подобен еще живой рыбе, которая, оказавшись на суше, милосердно бросается обратно в воду. Там он снова расцветает, потому что вода — его стихия. Там ему самое место.

Человек должен быть благом и благословением для других. Тот, кто есть, движется в своей стихии. Но там, где все иначе, что-то очень, очень не так.

Вы можете спросить: "А как же больные, нуждающиеся, люди, которые в чем-то ограничены? Падают ли они ниц ради возможности помочь кому-то другому?". Это очень специфическая ситуация, о которой нельзя судить в целом; однако многие могут сообщить, что их самих укрепляло доброе слово, ободряющие высказывания, излучаемая уверенность и т.д. со стороны людей, пострадавших таким образом.

Как сделать себя устойчивыми к кризису? Поэтому этот вопрос можно поставить и по-другому: Как сделать себя способным помочь ближнему? Это главная тема здесь, в каждом из пяти чемоданов этой жизни: собирание и сохранение духовных и физических сил и их использование на благо ближних.

[\(Вернуться в предметную область\)](#)