

Как не разбогатеть?

Если вы хотите стать богатым и знаете, как это сделать, имеет смысл спросить у того, кто сумел разбогатеть. Но бедных людей гораздо больше, чем богатых, поэтому легче найти человека, который расскажет вам, как не разбогатеть.

Что это за "здоровье, фитнес, профилактика"? Это как-то связано? Статистика говорит: "Да! Богатые люди здоровее и живут дольше, чем бедные. Поэтому говорить: "Лучше бедный и здоровый, чем богатый и больной" — холодное утешение, потому что это, очевидно, относится к исключению, а не к правилу.

Как стать богатым — это не то, что мы здесь рассказываем. Для этого существует достаточно тренеров, которые предлагают свои услуги нуждающимся людям, жаждущим богатства, особенно в видеоклипах в Интернете. Среди них, несомненно, есть несколько проверенных экспертов, чьи услуги в качестве консультантов выгодны не только им самим. Но некоторые из них также являются экспертами в том, как остаться бедным — потому что они сами когда-то попали в такую ситуацию. Иногда они намекают на это, но только вскользь, потому что хотят рассказать заинтересованным лицам, что им нужно сделать, чтобы стать богатыми.

По сути, это трюизмы, которые объясняют, почему многие бедные люди были и остаются бедными. В первую очередь, с моей точки зрения, это:

- 1.) отсутствие работы или работа, которая не является целенаправленной,
- 2) контрпродуктивное мышление о деньгах,
- 3.) потребительские привычки и
- 4.) Разобщенность из-за бесплодных интересов.

Давайте рассмотрим эти поведенческие модели одну за другой.

Ad 1.) То, что здесь сказано, в первую очередь, просто эвфемистически сформулировано. Ведь это "классическая" причина бедности — лень, как прямо сказал богатый царь Соломон около трех тысяч лет назад: "Лень навевает сон, и ленивая душа будет терпеть голод" и: "Ты немного поспишь, немного понежишься, немного сложишь руки, чтобы отдохнуть; но бедность твоя придет к тебе, как путник, и нужда твоя, как человек с оружием".

Но даже одного усердия недостаточно, если способ работы недостаточно эффективен. Необходимо подумать, все ли средства используются для того, чтобы сделать работу эффективной. Для этого необходим опыт и знания других людей, то есть готовность учиться и возможность учиться. Кроме того, собственная изобретательность остается источником улучшений в рабочем процессе. Поэтому усердие должно распространяться также на образование и обучение. К счастью, усердие является одной из основных добродетелей, поэтому обычно тот, кто усерден в одном деле, усерден и в других. Кто не хочет применять себя соответствующим образом, тот, следовательно, непременно останется или станет бедным. Он определяет для себя путь отсутствия. Таким образом, человек достаточно надежно "защищает" себя от богатства.

Ad 2.) Выдающимся тренером на пути к успеху является немец Бодо Шефер. Его слава простирается далеко за пределы его страны. Он один из тех, кто не скрывает, что многие бедные люди были и остаются бедными. При этом он обращается в первую очередь к тому, что люди думают о деньгах. Это определяет собственное поведение с деньгами или по отношению к ним.

Бодо Шефера обычно называют просто "Бодо", поэтому здесь я буду следовать этому обычаю. Бодо часто рассказывает об истории своей жизни и упоминает, что вырос в религиозной семье, которая привила ему скептическое или даже негативное отношение к деньгам. В конце концов, в детстве и юности трудно избежать влияния ближайшего социального окружения. Богатство было чем-то опасным, от чего нужно было защищаться. Вот к чему все свелось, и это защитное поведение настолько же

просто, насколько и легко: вы просто тратите больше денег, чем зарабатываете. Нет ничего проще, чем избавиться от своих денег. Это путь наименьшего сопротивления — если сопротивление собственной души было сломлено тем или иным образом.

Однако я никогда не слышал от Бодо, к какому направлению религиозности принадлежали его родители. Христианство чрезвычайно разнообразно, в том числе и в своем отношении к деньгам. Что касается денег, то она предлагает бесступенчатую шкалу от монашеского отсутствия имущества до богатства как признака образа жизни, угодного Богу. Это крайности. С другой стороны, трезвая позиция находится где-то посередине, и именно она вытекает из письменных источников христианской веры: деньги не должны стать идолом, когда человек больше доверяет деньгам, чем Богу. Среди христиан с самого начала были и богатые люди, и они оказывали большую помощь своим обездоленным единоверцам. Богатство не запрещено в подлинном христианстве; с другой стороны, оно не представлено как идеал, который даст богатому человеку счастье и полноценную жизнь. С точки зрения первоначального исторического послания христианства, это требует гораздо большего, чем финансовое богатство.

Это следует пояснить здесь, чтобы высказывания Бодо не создавали впечатления, что в соответствии с христианской верой материальные блага должны быть отвергнуты в принципе.

Реформаторское отношение к деньгам оказало сильное влияние на трудовую жизнь в реформаторских странах и стало причиной больших экономических успехов в них. С другой стороны, у тех, кто считает, что обладание состоянием выше среднего делает человека плохим, очень легко возникает желание тратить деньги, за которые они не держатся, но которые держатся за них. Это гнездится в бессознательном и может принять масштабы невроза, который трудно преодолеть. Во многих случаях денежный мешок таких людей пустеет уже за несколько дней до конца месяца, потому что их бессознательное хочет избавиться от имею-

щихся денег, чтобы защитить себя от якобы плохого влияния денег на них.

Такое обращение с имуществом никоим образом не рекомендуется основными писаниями христианства. Существуют основные правила для всех доходов, кратко описанные на примере сбора урожая зерна. Полученный доход "отдается на десятину" — для инвестиций, для бедных, для пасторского ухода (включая уход за больными). Это правила, направленные против обид, как ближних, так и своих собственных.

Деньги существуют уже тысячи лет. Те, кто думает, что он существует только для потребления, застревают в постоянной нехватке или — что еще хуже — даже влезают в долги. В этом контексте мы должны думать не только о деньгах, но и об основах богатства, а это земля и семена. Если вы потребляете весь урожай, вы не сможете ничего вырастить. Поэтому еще до того, как зерно будет съедено, эта часть откладывается для следующего посева, который может умножиться во сто крат. Это фундаментальный принцип, который также должен быть разумно применен к доходности в виде денег, если вы не хотите заранее запрограммировать для себя соответствующие проблемы. Не все должно быть потрачено. Часть должна быть вложена туда, где она приносит доход. Это может быть множество вещей, и их не следует делать только в одном месте. Повышение квалификации также является инвестицией, если оно дает полезный контент. Поэтому помните: **"Если вы не инвестируете, вы проигрываете"**.

Бережливость в приобретении и управлении активами является одной из основ психологического и физического благополучия. То, что эти два понятия находятся вместе, сегодня является частью общего знания. Тем не менее, многие люди слишком мало знают о преобладающей в настоящее время системе, к которой привязаны почти все деньги. Нужно проявить инициативу и приобрести знания об этом, независимо от того, сколько или мало у тебя денег — или даже связан ли ты долговыми обязательствами. Такие знания важны, если не хочешь быть ограбленным.

Хорошее знание денежной системы является основой экономической самообороны.

В принципе, деньги уже давно являются ваучерной системой, которая может быть создана и в небольших частных учреждениях¹, но это отдельный вопрос, который нужно рассматривать отдельно. Так было не всегда. Раньше деньги состояли из материала, имеющего внутреннюю ценность. Во французском языке для обозначения денег было принято слово "l'argent", обозначающее "серебро" (argent = [лат.] argentum = серебро). Первоначально это были монеты из серебра. Монеты из золота также существовали с незапамятных времен, но из-за своей высокой стоимости они имели и имеют лишь немногих владельцев и поэтому не могут считаться широко распространенным платежным средством.

Ad 3.) Привычки приобретаются быстро, особенно плохие. Очень маловероятно, что кто-то хочет отказаться от хороших привычек, тем более от плохих. Тем не менее, хорошие привычки можно легко потерять, поскольку они вытесняются плохими, которые, как показывает опыт, принимаются легче, чем хорошие. Если кто-то не согласен, у него будут свои причины — безусловно, причины обратить на себя внимание.

Но когда мы считаем привычку плохой? Скорее всего, когда это имеет вредные последствия, будь то для здоровья, для богатства, для отношений, для качества жизни в целом. Короткое, быстрое временное удовольствие может привести к неприятным ощущениям, которые сохраняются на годы. То же самое относится к стимуляторам или интоксикантам, вызывающим привыкание, которые не только бессмысленно истощают доходы, но и организм.

Некоторые вещи могут доставить удовольствие кому-то, не тратя денег. Однако большинство вредных удовольствий обычно стоят немалых денег. Но даже если вреда от них нет, денег быстро тратится больше,

¹ Одним из примеров является так называемый *Waldviertler*, частная региональная валюта, которая некоторое время циркулировала в австрийском Вальдфиртеле (часть провинции Нижняя Австрия) с большим успехом в качестве вторичной валюты.

чем может выдержать бюджет. Тогда человек не избавляется ни от привычки, ни от вечного желания — по крайней мере, не так легко. Желание потратить больше, чем позволяет разумный бюджет, часто трудно контролировать. Некоторые люди считают, что деньги нужно тратить.

Когда мне было около восьми лет, учитель рассказал нам, что у некоторых людей деньги заканчиваются в последнюю неделю перед концом месяца. Как только наступил день зарплаты, они бросились за покупками. В то время я не мог понять такой способ обращения с деньгами и просто покачал головой. Я думал, что такие люди просто некомпетентны. Сегодня я знаю, что это укоренившиеся привычки, которые основаны на определенном отношении к деньгам. Вряд ли кому-то такой денежный ритм покажется приятным, и многие хотели бы перемен. Да, такую ситуацию можно изменить. Но это уже другая тема. Речь идет о том, как не стать богатым. Мы подошли к четвертому пункту:

Ad 4.) Если вы хотите выбраться из грязевой ямы недостатка, нет смысла ждать, пока кто-то придет и вытащит того, кто в ней застрял. Также нет смысла тратить время в этой глубине на бесполезные вещи. Скорее, имеет смысл не уделять ни времени, ни ресурсов на такие отвлекающие факторы. Именно здесь человек может использовать свою особую способность к отражению. Именно так он может выразить свою особую природу. Какое еще существо на земле способно одновременно переживать себя как субъект и объект?

Человек может критически думать о себе, о том, что он делает и не делает, чего он хочет или не хочет, даже о том, что он думает. Знаете ли вы, какие возможности это открывает для него? Их бесчисленное множество. Но существует также бесчисленное множество возможностей непродуктивно тратить свое время и деньги, увязнуть в делах, растратить то, что есть. Возьмите лист бумаги и карандаш, сядьте и запишите, какие действия съедают время или деньги, не приносят больше прибыли, чем стоят, затем возьмите толстый красный карандаш и вычеркните эти вещи! Это может стать хорошим началом для того, чтобы что-то решительно изменить, потому что это начало уже является изменением, и

одно следует за другим. Если вы начнете так, то останется только то, что вам тоже нравится делать, но что приносит отдачу, то есть умножение.

Это нормальное экономическое поведение с незапамятных времен, уходящее корнями в природу и ее ход. Затем что-то приходит в фокус, что-то, что способно вытащить человека из его глубины. Это нечто называется "продуктивностью". Поэтому, если вы не хотите быть богатым, вы должны быть непродуктивным. Это кто-то по натуре? Возможно, не совсем от природы, но, безусловно, от собственной интерпретации жизненного пути и от характера психологических реакций на опыт жизни в одном или нескольких обществах.

Пациентов с психическими расстройствами гораздо больше, чем можно предположить. К такому выводу вскоре приходишь, если изучить понимание Альфредом Адлером (1870-1937) человека и его психологии. Я бы также сказал, что непродуктивность не является "нормальной". Это означает, что бедность, возведенная в идеал — как это сделали некоторые — становится сомнительным состоянием, а инструкции по ее достижению или удержанию становятся "черным советом".

[\(Вернуться в предметную область\)](#)