

Зависимость как тюрьма

Мы слышим или читаем об этом снова и снова: возможности в условиях кризиса. Действительно, многие находчивые люди извлекали большую выгоду именно из кризисов.

В течение человеческой жизни, средняя продолжительность которой составляет 76-82 года, есть достаточно времени для кризисов, как в узком, частном кругу, так и касающихся целых государств. Очень часто кризисы имеют отношение к типичным человеческим характеристикам, описание которых, однако, зависит от конкретного образа человека, а именно от того, как его понимают, каким его видят. Существуют разные мнения на этот счет. Можно искать объяснения, возможно, и виновных, и в конце концов понять, что кризисы в основном создаются людьми. Но что в этом хорошего, если мы скатились в позицию жертвы?

Пути к виктимности почти всегда предшествует история, растянувшаяся на долгий период времени. Она часто определяется решениями, которые больше ориентированы на момент, чем на перспективу, принимаются больше по наитию, чем по уму, больше соответствуют текущим ощущениям, чем разумному жизненному плану. Как правило, никто не хочет стать жертвой, и если в душе возникла такая потребность, она оценивается как психологическая патология, психологическое заблуждение, которое постоянно порождает некий социальный кризис для данного человека и его ближайшего окружения.

Если кто-то считает себя жертвой, то преступник или даже несколько преступников также рассматриваются и в лучшем случае называются. Предполагаемые преступники! Так возникает стандартная модель проблемы "человек-социум", которая может привести к такому уровню фрустрации, что в конечном итоге это выльется во вражду, ссоры и насилие.

Но это только еще больше раскручивает спираль разочарования. Это нуждается в терапии.

Виноват ли определенный тип школьного образования и системы воспитания в том, что те, кто сформировался под его влиянием, предпочитают перекладывать ответственность за себя на других, а не брать ее на себя? Занимаясь подобными вопросами, мы снова скатываемся к вышеупомянутой схеме "жертва-виновник". Это пересечение общности, через которую каждый индивид участвует в формировании коллектива; и эта общность — пасть, через которую коллектив пожирает индивида. Чтобы избежать поглощения, необходимо фундаментальное изменение в человеке. Он должен выйти из модели жертвы и преступника, а это возможно только в том случае, если он возьмет на себя ответственность.

Степень, в которой человек берет на себя ответственность за себя и, при необходимости, за других, идентична степени его взрослости. Тот, кто этого не делает, остается в психологическом и социальном статусе ребенка. Он остается под "защитной опекой", но не юридически, потому что юридически он действительно взрослый и полностью ответственный; и это приводит к асимметрии: юридически ответственный, но психологически и социально не несущий ответственности перед другими. Это противоречивая ситуация, которая вызывает напряжение.

Очевидно, что взрослые должны нести ответственность за детей в указанном смысле. Это создает относительную зависимость детей и несовершеннолетних. Последовательное, т.е. связанное, взросление подростка во взрослого позволяет ему или ей вырасти из этой зависимости. Для ребенка, в частности, это должно быть защитное пространство, и он обычно не воспринимает его сначала как тюрьму. Но это меняется по мере взросления подростка. Однако если он не созреет последовательно, а также до восприятия и принятия личной ответственности, он может покинуть стены своего детства, но только для того, чтобы быть переведенным в другую тюрьму. Он остается зависимым от поведения и решений других людей.

Анализируйте свои обстоятельства, предполагая возможные сценарии! Это позволит вам обнаружить стены, между которыми вы застряли. Не ждите, пока вы не сможете больше находиться в своей норе и захотите сбежать! Приготовьтесь покинуть свою тюрьму, свою зависимость в нужное время, суверенно и спокойно, на основе собственной ответственности и собственного решения. У вас есть ключ от двери; и когда вы выйдете, не позволяйте никому и ничему снова запереть вас внутри.

(Вернуться в предметную область)