

Entre insouciance et folie

Trouver le chemin entre deux extrêmes n'est pas toujours facile. On peut même dire que c'est difficile : C'est presque toujours difficile.

Pourquoi en est-il ainsi ? Nous pouvons illustrer la réponse à l'aide d'une balance. Il suffit de très peu pour créer un surpoids sur l'un de ses deux côtés. Cela devient encore plus difficile lorsque nous essayons de trouver le point sur un axe où l'équilibre est établi entre deux objets de poids inégal grâce à l'effet de levier. Il en va de même pour beaucoup de choses. Atteindre un équilibre dans les choses de la vie n'est pas une tâche facile. En revanche, le glissement vers l'extrême se fait de lui-même.

Dans la question de la sécurité également, trouver le juste milieu est un acte d'équilibriste exigeant, en l'occurrence le juste milieu entre une insouciance irresponsable et une illusion irréaliste de pouvoir se protéger contre tout et tous, le juste milieu entre la négligence d'une part et la névrose d'autre part. Mais c'est là, au milieu, que résident la responsabilité raisonnée et la santé psychique. Cela vaut la peine de s'y rendre.

Il y a longtemps, un événement tragique s'est produit dans les Alpes. Deux jeunes hommes locaux, accompagnés de deux jeunes filles scandinaves en vacances, ont entrepris une randonnée en montagne à plus de 2000 mètres d'altitude jusqu'à un refuge gardé. Mais c'était l'automne et il avait neigé auparavant à cette altitude, si bien que la couche de neige était suffisamment épaisse sur les terrains les moins pentus pour qu'il soit nécessaire de piétiner un peu pour pouvoir s'y déplacer. Après plusieurs heures de marche, les quatre jeunes gens commençaient à perdre leurs forces. La cabane était déjà en vue, mais ils n'arrivaient plus à lever les jambes dans la neige profonde. Les appels à l'aide ne parvenaient pas jusqu'au refuge. Le soleil s'était couché, la température avait baissé et la nuit tombait. Le lendemain, ils ont été retrouvés morts tous les quatre. Cela n'aurait pas dû arriver.

Ce n'est qu'un exemple parmi tant d'autres. Oui, la sécurité est une question de responsabilité personnelle. Beaucoup, beaucoup de malheurs sont la conséquence d'un comportement imprudent, négligent, même si une vie totalement sans risque a toujours été et reste une illusion.

La sécurité est un thème important dans presque tous les domaines de la vie. C'est pourquoi chacune de nos "valises" y est liée. Mais ici, il s'agit plus particulièrement de la sécurité contre les atteintes à l'intégrité physique, c'est-à-dire contre les agressions violentes, et contre les dommages causés aux biens par le vol, le cambriolage, le vol à main armée et autres - en résumé : contre l'hostilité de certaines personnes.

Ces agressions sont en principe liées à un problème relationnel, quelle qu'en soit la cause. Nous pouvons en partie agir sur de tels problèmes pour les désamorcer, par exemple en essayant de désamorcer la situation ou en évitant les provocations. Cela va souvent dans le sens de l'établissement d'une relation. La disposition à causer des dommages est favorisée par l'absence de relation avec les personnes concernées, ainsi que par des perturbations importantes d'une éventuelle relation existante, en pensant par exemple à l'envie, à la cupidité, à l'égoïsme et à la haine du prochain qui en découle.

Il est donc raisonnable de développer des concepts de protection des personnes et des biens et de les considérer comme des investissements indirects visant à se prémunir contre des pertes imminentes. Comme tout investissement, il comporte un risque d'une ampleur souvent inconnue. C'est d'autant plus vrai pour les dépenses de sécurité, car il n'est pas rare que la probabilité d'une agression nous paraisse très faible. Cependant, il arrive que nous nous trompions également à cet égard.

Certaines mesures de sécurité ne requièrent toutefois aucun autre effort que l'attention et le respect des règles. Laisser des objets de valeur dans une voiture garée, par exemple, est en principe risqué, même si ce n'est pas dans la même mesure à chaque endroit. Les transporter dans un sac à main au milieu de la foule n'est pas non plus une bonne idée. Il faut donc trouver quelque chose de mieux.

Nous cherchons donc des conseils auprès de personnes expérimentées dans ce domaine et nous élaborons un concept individuel qui peut nous offrir un cadre de sécurité raisonnable.

[\(retour au domaine\)](#)